



Lov for Akershus Svømmekrets

Stiftet 01.01.1989

Norges Svømmeforbund bekrefter herved at Akershus Svømmekrets sin lov¹, vedtatt av ekstraordinært særkretstinget 15.05.2023, er godkjent av Norge Svømmeforbund 13.08.2021².

§ 1 Formål

Svømmekretsen skal bidra til at alle mennesker gis mulighet til å utøve sin svømmeidrett ut ifra egne ambisjoner og behov. Svømmekretsen skal bidra til svømmeidrettens utvikling innenfor sitt eget geografiske område, bistå klubbene, og fremme samarbeid mellom klubber, særkrets og NSF. Elementer som inkludering, motivering, utvikling, idretts glede, demokrati og frivillighet skal ligge til grunn og være førende for alt arbeid vi utretter.

§ 2 Organisasjon

- 1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- 2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- 3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- 4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#)

§ 3 Oppgaver

Særkretsen skal bl.a.:

- a) Representere sitt særforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

¹ Loven er oppdatert ihht NIFs Lovnorm for særkrets pr 01.01.2022.

² Lovendring som avviker fra Lovnorm må godkjennes av NSF. Dette gjelder ikke når oppdatering kun er på grunn av ny lovnorm fra NIF.



§ 4 Kontingent

- 1) Kontingenten fastsettes av særkretstinget.
- 2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap³ i særforbundet.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#)⁴.

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- 1) Forslagsrett til særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- 2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

Representasjon beregnes etter	
Medlemstall til og med 100	1 representant

³ Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

⁴ NIF dekker pr i dag underslagsforsikring kollektivt for alle organisasjonsledd bortsett fra idrettslag.



Medlemstall fra 101 til og med 200 2 representanter
Medlemstall over 200 3 representanter

- 3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- 4) Møterett og talerett på særkretstinget:
 - a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]
- 5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- 6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i særkretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på særkretstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 13 Særkretstinget oppgaver

Særkretstinget skal:

- 1) Godkjenne de fremmøtte representantene.
- 2) Velge dirigent(er)
- 3) Velge protokollfører(e)
- 4) Velge to representanter til å underskrive protokollen
- 5) Godkjenne forretningsorden
- 6) Godkjenne innkalling
- 7) Godkjenne saklisten
- 8) Behandle beretningen for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- 9) Behandle
 - a. særkretsene regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
- 10) Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste.
- 11) Fastsette kontingent
- 12) Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
- 13) Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder, min. 2 – maks. 4 styremedlemmer og inntil 2 varamedlemmer⁵ (rullerende valg⁶).
 - b. Kontrollutvalg med leder, og 1 medlemmer og 1 varamedlem

⁵ Antall styremedlemmer kan variere ut fra mengde arbeidsoppgaver som er planlagt i kommende styreperiode. Ved 3 eller flere styremedlemmer økes antall varamedlemmer.

⁶ Rullerende valg på kretsstyret; leder og nestleder velges vekselvis på annethvert kretsting sammen med 1 eller 2 styremedlemmer. Én valgperiode er på 4 år. Varamedlem(mer) velges på hvert kretsting.



- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste særkretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

14) Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på særkretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Særkretsens styre

- 1) Særkretsen ledes og forpliktes av styret som er særkretsens høyeste myndighet mellom tingene.
- 2) Styret skal bl.a.:
 - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
 - b) Forestå særkretsens daglige administrasjon, representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
 - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at særkretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
 - e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
 - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - g) Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.
- 3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité

- 1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Instruks ligger på kretsens hjemmeside⁷
- 2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Instruks ligger på kretsens hjemmeside⁸

§ 16 Almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#))

⁷ Instruksen er hentet fra NIFs veileder for kontrollutvalg

⁸ Instruksen er hentet fra NIFs veileder for valgkomité



§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#).

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#).

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.