



Satsningsområde – Fasilitere webinarer/kurs

Akershus svømmekrets ønsker å tilby relevante webinarer/kurs til klubbene.

Vår hensikt er å kunne avlaste klubbene med å arrangere webinarer/kurs slik at de kan spare både ressurser og kostnader.

Svømmekretsen setter av en i styret som organiserer dette, og i utgangspunktet dekker vi alle kostnader. Her må vi ta høyde for hvor mye et kurs vil koste svømmekretsen, men vi skal arbeide for at dette blir gratis for klubbene.

De ulike webinarene/kursene vil være for utøvere, foresatte, ansatte, trenere, støttepersonell med mer. Noen webinar/kurs vil være for alle, andre for noen/en av grupperingene.

Kommende/ønskede webinarer/kurs:

- Kostholdswebinar (Sunn idrett) – vår og høst
- Skadeforebygging (Skade Fri) – vår og høst
- *Antidoping – kosttilskudd (AD) -vår og høst
- *Antidoping – skadeomfang - høst
- *Antidoping – generelt – vår
- Dommerkurs – alle svømmeidretter
- Kurs i tidtakersystemet (praktisk) – april

**Ikke 100% avklart med Antidoping Norge ennå*

Suksessfaktorer og utfordringer

For at dette skal bli en suksess er svømmekretsen avhengig av å treffe med sine webinarer/kurs, å få tilbakemeldinger fra klubber om hva de ønsker av tema, og god markedsføring av både svømmekrets og klubber, slik at vi når ut til alle aktuelle deltakere.