



Delmål - Paraidrett

Kretsen ønsker å få flere utøvere inn i paraidretten. Dette være seg både innen bredde og konkurranse, og innen alle svømmeidrettene.

For å oppnå dette kreves det økt fokus ut i klubben på at de må/bør satse på paraidrett slik at flere utøvere kan ha en svømmeidrett som sin fritidsaktivitet. Der hovedfokuset er å få utøvere i aktivitet, i et miljø de kan oppleve mestring i vann. Ved å få flere utøvere innen bredde, vil det på sikt føre til flere parautøvere som ønsker å bli klassifisert for å kunne delta på konkurranser.

Aktiviteter:

Landsstevnet har lenge vært eneste konkurranse for utøvere med psykisk funksjonsnedsettelse. Høsten 2022 arrangerte kretsen sin første Parakonkurranse der både utøvere med fysisk og med psykisk funksjonsnedsettelse deltok. Dette er planlagt som en årlig event.

Kretsen ser det som viktig å inkludere parautøvere med fysisk funksjonsnedsettelse, da de ikke har sin egen konkurranse, men skal delta på linje med funksjonsfriske. I en overgangsfase er det viktig at det er et tilbud mellom ikke-approbert og approbert slik at tryggheten etableres.

På sikt er det ønskelig at klubber kan arrangere ikke-approberte konkurranser for parautøvere, korte lavterskelkonkurranser med få øvelser.

I regi av NSF arrangeres det parasamlinger. Dette er noe kretsen kan se på, om mulig å gjennomføre for lokale klubber.

Ressurser:

NSF/Kristin Homb, VIK/Paraavdeling, paraidrett.no og klubbene

Suksessfaktorer og utfordringer:

Suksessfaktorene for å oppnå økning i deltakelsen fra parautøvere er et godt samarbeid med klubbene, samt NSF ved Kristin Homb og VIK. Det er i klubbene aktivitetene skjer, og disse får god støtte fra Homb. Det er også viktig å komme i kontakt med de klubbene som i dag har paraidrett hos seg, finne ut hvem som har ansvaret/er kontaktperson, og prøve få til en oversikt på antall parautøvere. Her er det også viktig at trenden for +/- antall utøvere inkluderes og informasjon om hvordan de arbeider for å øke antallet, men også hvordan de beholder de som allerede er der i dag. Suksesshistorier?

Kretsen må ha én dedikert person i eget styre som holder tak i dette, og i oppstartfasen bør flere være med på å innhente informasjon. Gjennom dette fokuset kan det bli enklere å skape mer engasjement ute i klubbene og inspirere andre til å starte. Mentorordning?

Slik kretsen ser det ligger utfordringen i å komme i kontakt med riktig person i klubbene slik at vi kan innhente informasjon. En annen utfordring er å få klubbene til å bruke ressurser på dette.

Lest gjennom	Gjort endringer	Initialer	Dato
Ja	Nei	MUL	5/2-23
Ja	Nei	KB	6/2-23
Ja	Ja (liten feilretting)	ØRK	14/2-23
Ja	Småfeil. «Økning i antall parautøvere => økning i deltakelse fra ...	TS	15/2-23