



Lov for Akershus Svømmekrets

Stiftet 01.01.1989

Norges Svømmeforbund bekrefter herved at Akershus Svømmekrets sin lov¹, vedtatt av ekstraordinært særkretstinget 16.02.2022, er godkjent av Norge Svømmeforbund 13.08.2021².

§ 1 Formål

Særkretsens formål er å arbeide for svømmeidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Svømmeforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder svømmeidretten innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- 1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- 2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- 3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- 4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#)

§ 3 Oppgaver

Særkretsen skal bl.a.:

- a) Representere sitt særforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

¹ Loven er oppdatert ihht NIFs Lovnorm for særkrets pr 01.01.2022.

² Lovendring som avviker fra Lovnorm må godkjennes av NSF. Dette gjelder ikke når oppdatering kun er på grunn av ny lovnorm fra NIF.



§ 4 Kontingent

- 1) Kontingenten fastsettes av særkretstinget.
- 2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap³ i særforbundet.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#)⁴.

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- 1) Forslagsrett til særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- 2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

Representasjon beregnes etter	
Medlemstall til og med 100	1 representant

³ Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

⁴ NIF dekker pr i dag underslagsforsikring kollektivt for alle organisasjonsledd bortsett fra idrettslag.



Medlemstall fra 101 til og med 200 2 representanter
Medlemstall over 200 3 representanter

- 3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- 4) Møterett og talerett på særkretstinget:
 - a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]
- 5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- 6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i særkretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på særkretstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 13 Særkretstinget oppgaver

Særkretstinget skal:

- 1) Godkjenne de fremmøtte representantene.
- 2) Velge dirigent(er)
- 3) Velge protokollfører(e)
- 4) Velge to representanter til å underskrive protokollen
- 5) Godkjenne forretningsorden
- 6) Godkjenne innkalling
- 7) Godkjenne saklisten
- 8) Behandle beretningen for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- 9) Behandle
 - a. særkretsene regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
- 10) Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste.
- 11) Fastsette kontingent
- 12) Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
- 13) Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem (rullerende valg)⁵.
 - b. Kontrollutvalg med leder, og 1 medlemmer og 1 varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

⁵ Rullerende valg på kretsstyret; leder og nestleder velges vekselvis på annethvert kretsting sammen med 1 styremedlem. Varamedlem velges på hvert kretsting. Én valgperiode er på 4 år. Avvik i 2022 nestleder og 1 styremedlem velges for 2 år, og styreleder og 1 styremedlem velges for 4 år.



- d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste særkretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

- 14) Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på særkretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Særkretsens styre

- 1) Særkretsen ledes og forpliktes av styret som er særkretsens høyeste myndighet mellom tingene.
- 2) Styret skal bl.a.:
 - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
 - b) Forestå særkretsens daglige administrasjon, representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
 - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at særkretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
 - e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
 - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - g) Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.
- 3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité

- 1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Instruks ligger på kretsens hjemmeside⁶
- 2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Instruks ligger på kretsens hjemmeside⁷

§ 16 Almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#))

⁶ Instruksen er hentet fra NIFs veileder for kontrollutvalg

⁷ Instruksen er hentet fra NIFs veileder for valgkomité



§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#).

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#).

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.