



Tingdokument 2019



Foto: Morten Jørgensen

9. april 2019, kl. 19.00

**Asker SKs kontor
Holmengata 6
1394 Nesbru**

Sak 1. Godkjenning av fremmøtte representanters fullmakter.....	1
Sak 2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.....	1
Sak 3. Valg av dirigent, 2 sekretærer og 2 representanter til å underskrive protokollen 1	
Sak 4. Behandling av årsberetning	2
Organisasjon.....	2
Klubboversikt.....	3
Aktivitet	3
Landslag.....	4
Dommerutvikling 2018	4
Tidakeranlegg.....	1
Stevner	2
Tillitsverv i Norges svømmeforbund.....	3
Sak 5. Behandling av revidert regnskap.....	4
Regnskap 2018	4
Balanse pr. 31.12.2018	4
Sak 6. Revisors beretning.....	4
Sak 7. Behandling av innkomne forslag og saker	4
Sak 8. Fastsettelse av kontingent for 2019	4
Sak 9. Behandling av budsjett for 2019	5
Budsjett 2019.....	5
Sak 10. Valg.....	6

Sak 4. Behandling av årsberetning

Organisasjon

Styret i Akershus Svømmekrets har i 2018 bestått av:

Funksjon:	Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Leder	Mona Underdal-Loktu	Asker SK	2017-2019
Nestleder	Rune Gran	Ski SK	2018-2020
Styremedlem	Odvar Jacobsen	Bærumsvømmerne	2018-2020
Styremedlem	Kari Marie Swensen	Ski SK	2018-2020
Styremedlem	Stein Hildre	Kolbotn IL	2017-2019
Styremedlem	Heidi Daleng	Ullernsakerne	2017-2019
Varamedlem	Torbjørn Sund	Asker SK	2018-2019

Valgkomité:

Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Bjørn Gran	Ski SK	2018-2019

Revisor:

Funksjon:	Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Leder	Michael Haging	Skjetten SK	2018-2020
Medlem	Frode Dahl	Skjetten SK	2018-2019

Andre funksjoner:

Funksjon:	Navn:	Klubb:
Dommeransvarlig	Bjørn Gran	Kolbotn IL
Dommerinstruktør	Rune Gran	Ski SK
Tidtakeranlegg	Torbjørn Sund	Asker SK

Klubboversikt

Asker Svømmeklubb	Nedre Romerike HC IL
Aurskog/Finstadbru SK - sv.gr.	Nes Svømmeklubb
Bjørkelangen SF - sv.gr.	Nordby IL - sv.gr.
Bærum Stupklubb	Sjøstjerna SLK
Bærumsvømmerne	Skedsmo SK
Dolphin Masters Svømmeklubb	Ski Svømmeklubb
Drøbak/Frogn IL – sv.gr.	Skjetten Svømming
Eidsvoll Svømmeklubb	Søndre Høland IUL - sv.gr.
Fet SK	Sørumsand IF
Gjelleråsen IF - sv.gr.	Ullensakersvømmerne
Høland IL	Vestby SLK
Kolbotn IL - Svømming	Vivil Idrettslag
Kråkstad IL - svømming	Øvre Romerike Handicap IL
Lørenskog/Rælingen KK	Ås IL

Aktivitet

Det er høy aktivitet ute i klubbene; med treningsleirer, stevner og andre sosiale aktiviteter. I tillegg til mye trening! Dette er en idrett som krever mange timer i vann pr uke, så det er moro å følge med på ulike sosiale medier, når alternative treninger gjennomføres, og på det er sosiale arrangement utenfor bassenget.

Akershus svømmekrets avholdt 6 styremøter i 2018, og 29 saker ble behandlet. Kretstinget ble avholdt 9. mars i Oslo. Vi har delt ut tilskudd til klubbene både for trening i 50-meters basseng og leie av stupetårn, samt en rekke ikke-approberte stevner. Stipender har vi også hatt gleden av å dele ut til både Henrik Christiansen og Tomoe Hvas, for sine mesterskapsprestasjoner.

Kretsen har også rustet opp skjortebeholdningen til våre dommere, samt gått til innkjøp av flere sekker som blir delt ut til dommere som dømmer jevnlig.

Vi foretok en større investering i forbindelse med tidtakeranlegget, mer om dette under "Tidtakeranlegg".

Medlemmer av styret deltok både på Kompetansehelgen og Trener-/lederkoferansen. Samt Akershus idrettskrets sitt Kretsting. Her var et av temaene sammenslåingen av fylkene Østfold, Buskerud og Akershus. Noe som kan påvirke oss fra 2020 av.

Akershus svømmekrets er fortsatt landets største svømmekrets, med 28 klubber 13453 registrerte medlemmer.

Landslag

Her er en oversikt over utøvere fra Akershus som er på landslag, eller hospiterer på landslag:

Svømming

Elitegruppen

Henrik Christiansen, Skjetten SK

Utfordrergruppe 2

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumssvømmerne
Niksa Stojkovski, Bærumssvømmerne
Ingeborg Vassbakk Løyning,
Bærumssvømmerne

Rekrittgruppen

Astrid Julie Halvorsen, Skjetten SK

EM juniorgruppa

Mari Moen, Skjetten SK
Gwen Bergum, Skjetten SK
Nicholas Lia, Bærumssvømmerne

Utviklingsgruppen

Erik Magnus Evensrud, LRK

Paralandslaget 2017/2018:

Andreas Bjørnstad, Bærumssvømmerne

Stup

Elias Lunde- Helseth, Bærums stupklubb (klasse C – 13 år)
Ravn Kamfjord, Bærums stupklubb (Klasse B – 14-15 år)
Elma G. Lund, Bærum stupklubb (klasse A – 16-18 år)
Axel Nyborg, Bærums stupeklubb (klasse A – 16-18 år)
Filip Julius Devor, Bærum stupklubb (senior)
Lina G. Lund, Bærum stupklubb (senior)

Dommerutvikling 2018

Dommerutviklingen har vært veldig god i kretsen det siste året. Med så god rekruttering på kretsdommerkursene ser fremtiden god ut. Kretsen hadde 127 autoriserte dommere i svømming, Open water, synkronsvømming og stup pr. 1.1 2019. Dette er veldig bra.

Svømming – 101 dommere

Open water – 2 dommere

Synkronsvømming – 7 dommere

Stup – 17 dommere

Gjeldende regler sier at alle klubber som skal arrangere approberte stevner i svømming må ha 5 autoriserte dommere i klubben. Kretsen jobber aktivt med å sikre at alle våre klubber har det. Det er hyggelig å si at alle kretsens arrangørklubber tilfredsstiller dette kravet. Det er imidlertid to klubber som ligger utsatt til, men vi håper de tar tak i dette.

Kretsdommerkurs – 4 kurs – 50 deltagere

Overdommeropplæring – 3 deltagere

Forbundsdommerkurs – Ingen kurs i 2018

Starterkurs – Ingen kurs i 2018

Kretsen har to internasjonale dommere: Unni S. Hansen og Rune Gran. I 2018 fikk Unni og Rune gleden av å være dommere på EM junior i Helsinki, Finland. En spennende og lærerik opplevelse.

Årets sentrale overdommerkurs ble gjennomført uten at kretsen hadde noen deltagere. Kretsen har utviklet et eget opplegg hvor vi skal utvikle nye overdommere i kretsen, samt å følge opp de eksisterende overdommere. Første overdommeropplæring er gjennomført med 3 deltagere med 2 kvelder med teori og casearbeid-/diskusjon. Praksis med veiledning er videreført i 2019 og vil bli ferdigstilt før sommeren 2019. Arbeidet med utvikling av overdommerrollen videreføres i 2019 hvor første felles samling for overdommere og startere vil bli holdt. Startere blir inkludert for å sikre god gjennomføring av alle stevner i kretsen.

Kretsen arrangerte en dommersamling i år. Nye samlinger arrangeres hvert år hvor aktuelle temaer tas opp.

Tidtakeranlegg

Tidtakeranlegget er fast stasjonert i kjelleren på Risenga svømmehall. Det har i 2018 vært brukt på 16 stevner i kretsen med til sammen 30 stevnedager (i 2017: 15/28). I tillegg til stevner innen hurtigsvømming har anlegget blitt brukt på to stevner i regi av Norges livredningssamband: NM livredning i april, og Nordisk livredning i november. Victoria med noen spesialtilpasninger ble benyttet for stevneoppsett og resultatservice,

Anleggets innslagsplater blir kontinuerlig vedlikeholdt med utskifting av spiler som er spjæret og reparasjon av ledningsbrudd. Dessverre svekkes også over tid følsomheten på kontaktstrimlene som gir impuls når svømmeren slår inn i platen, disse er det umulig å skifte eller reparere uten spesialverktøy. Det ble derfor i fjor planlagt å komplettere anlegget med inntil fire nye plater i løpet av året. Imidlertid måtte Asker svømmeklubb bytte fra smale til brede plater i sitt anlegg da de flyttet konkurransearena fra Risenga til Holmen, og kretsen fikk da tilbud om å kjøpe Askers sett av smale innslagsplater til en fordelaktig pris. Ettersom disse platene var så godt som nye valgte vi å tre inn i tilbudet, og har derfor nå et komplett sett med 6 nesten nye innslagsplater, i tillegg til 8-9 eldre plater av varierende kvalitet.

Et program for display på storskjerm i hallen av navn på svømmere i heatet og løpende innslagstider er tilgjengelig fra forfatteren av Victoria. Programmet benytter Chromecast-teknologi, og kjøres på en egen PC som koples opp mot Victoria. Med vårt anlegg følger nå en Chromecast som kan plugges inn i storskjerm i hallen. Tavleprogrammet medfølger ikke, og må settes opp separat og kjøres av stevnearrangør. Det vurderes å kjøpe egen PC som installeres med tavleprogrammet som del av kretsens anlegg.

De tre PCene som ble kjøpt inn i 2016 (Ares-, Victoria- og Speaker-PC) har fungert uten problemer, bortsett fra at Windows må oppdateres tett opptil hvert stevne for å unngå uønsket oppdatering og omstart på stevnet. ICE-abonnementet for internett-tilkopling over 4G har fungert utmerket. Abonnementet er på 8 GB/måned, det er tilstrekkelig for 2-3 normalt store stevner.

Stevner

I Akershus svømmekrets ble det i 2018 arrangert 13 approberte stevner og 9 uapproberte stevner innen konkurransesvømming, ett stevne innen synkronsvømming. Det er ikke avholdt noe nasjonalt mesterskap i kretsen. Det er ikke rapportert inn stevner innen stup eller vannpolo.

Minipolo

Ingen registrerte stevner funnet

Open Water

Stevne:	Dato:	Arrangør:
GlommaDyppen	12.08.2018	Fet SK/Sørumsand IF

Stup

Stevne:	Dato:	Arrangør:
Tripp trapp 2	14.-15.04.2018	Bærum stup

Synkron

Ingen registrerte stevner funnet

Svømming

Krets- og regionstevner svømming

Stevne:	Dato:	Arrangør:	Antall utøvere:
Asker Open	05-07.01.2018	Asker SK	601
LÅMØ kvalik	13.-14.01.2018	Lørenskog/Rælingen KSK	252
Ås Open – LÅMØ kvalik	20.-21.01.2018	Ås IL sv.gr.	233
Roald Amundsen Cup	03.-04.03.2018	Kolbotn IL	320
LRK Sprinten	10.-11.03.2018	Lørenskog/Rælingen KSK	132
NM kortbane	15.-18.03.2018	Bærumsvømmerne	436
Meny Open	14.-15.04.2018	Skjetten svømming	296
Asker vårstevne	25.-27.05.2018	Asker SK	399
Ski Open	10.06.2018	Ski SK	80
Sommerstevne	23.06.2018	Skjetten svømming	167
Skjetten Open	14.-16.09.2018	Skjetten svømming	389
GIFFI Open høst	27.10.2018	Gjelleråsen IF	146
Speed Open	02.-04.11.2018	SK Speed	548
NM jr/UM kortbane	15.-18.11.2018	Asker SK	426
Bærum Open	30.-02.12.2018	Bærumsvømmerne	646

Ikke-approberte stevner svømming

Stevne:	Dato:	Arrangør:
LRK rekrutt	13.01.2018	Lørenskog-Rælingen KSK
Ås rekrutt	20.01.2018	Ås IL
Roald Amundsen rekrutt	03.03.2018	Sofiemyrhallen
Giffi vårrekrutt 2018	21.04.2018	Lihallen
Bærum rekrutt	01.05.2018	Bærumsvømmerne
Ski Open rekrutt	09.06.2018	Ski svømmeklubb
Ski svøm rekrutt	15.09.2018	Ski svømmeklubb
Giffi høstrekrutt 2018	27.10.2018	Lihallen
Ås rekrutt	25.11.2018	Ås IL
Asker Rekrutt 2018	09.12.2018	Holmen svømmehall

Vannpolo

Ingen registrerte stevner funnet

Tillitsverv i Norges svømmeforbund

Følgende av kretsens medlemmer har tillitsverv i Norges Svømmeforbund:

Navn	Klubb	Tillitsverv
Bjørn Gran	Kolbotn IL	Leder av Hedertegnkomitéen
		Leder av LEN disiplinærkomité
Tore Andreas Hauglie	SSK Skjetten svømming	Leder av Lovutvalget
Kari Ann Lang-Ree	Ski SK	Nestleder av Lovutvalget
Rune Gran	Ski SK	Medlem av Lovutvalget
Sara Skaslien Paulsen	Asker SK	Leder i Synkronutvalget
Hilde Skaslien	Asker SK	Medlem i Synkronutvalget
Sverre Fjermestad	Sørumsand IF	Medlem i Vannpoloutvalget
Eli-Annik Bernstein	Bærumsvømmerne	Varamedlem i Valgkomitéen

For styret i Akershus Svømmekrets,



Mona Underdal-Loktu

Styreleder

Sak 5. Behandling av revidert regnskap

Regnskap 2018

Se vedlegg 1 og 2

Balanse pr. 31.12.2018

Se vedlegg 3

Sak 6. Revisors beretning

Legges ved så raskt den mottas fra revisor.

Sak 7. Behandling av inntømne forslag og saker

Ingen inntømne forslag

Sak 8. Fastsettelse av kontingent for 2019

Styret i Akershus Svømmekrets foreslår at kontingenten fra 2018 videreføres:

- Klubber med inntil 100 medlemmer betaler kr. 1.000,00
- Klubber med mellom 101 og 200 medlemmer betaler kr. 2.000,00
- Klubber med flere enn 201 medlemmer betaler kr. 3.000,00

Grunnlaget for beregning/fakturering vil være klubbens innmeldte medlemstall til årets Idrettsregistrering.

Sak 9. Behandling av budsjett for 2019

Budsjett 2019

Konto:	Inntekter:	2018	2019
		Beløp:	Beløp:
3010	Medlemskontingenter	60 000,00	64 000,00
3120	Tilskudd fra Særforbund	50 000,00	47 450,00
3130	Tilskudd fra Idrettskrets	70 000,00	73 000,00
3150	Tilskudd kurs NSF	20 000,00	20 000,00
3620	Leieinntekt tidtageranlegg	32 000,00	32 000,00
3920	Årsavgift tidtageranlegg	7 000,00	7 000,00
	Sum inntekter:	239 000,00	243 450,00
	Utgifter:		
6360	Trener/Lederkonferanse	8 000,00	8 000,00
6370	Tilskudd ikke-approberte stevner	40 000,00	4 000,00
6380	Tilskudd svømmeleir	20 000,00	-
6521	Innkjøp dommersekker	20 000,00	-
6570	Innkjøp dommerskjorter	9 000,00	15 000,00
6700	Regnskapstjeneste	20 000,00	20 000,00
6740	Honorarer	20 000,00	80 000,00
6780	Stipend	20 000,00	30 000,00
6785	Tilskudd trening	40 000,00	40 000,00
6800	Kontorrekvisita	1 000,00	2 000,00
6805	Data/Web	500,00	500,00
6815	Kostnader tidtageranlegget	30 000,00	25 000,00
6850	Medlemsblad	500,00	500,00
6860	Dommerutdanning/samlinger	30 000,00	20 000,00
6861	Kostholdsseminar	-	10 000,00
6870	Utvikling/kurs tidtageranlegg	10 000,00	-
6880	Stevneutvikling	10 000,00	-
6881	Jubileumsstevne	-	100 000,00
6940	Porto	1 000,00	1 000,00
7100	Bilgodtgjørelse	8 000,00	8 000,00
7140	Andre reisekostnader	2 000,00	2 000,00
7400	Gaver	4 000,00	4 000,00
7710	Styrets møteutgifter	10 000,00	10 000,00
7720	Deltagelse i andre møter	8 000,00	500,00
	Sum utgifter:	312 000,00	426 500,00
	Resultat	-73 000,00	-183 050,00

Sak 10. Valg

På valg er:

- Leder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
- Revisor
- Representanter til ting i overordnede organisasjoner (NSF og AIK)
- Valgkomité