



Til:

Akershus Svømmekrets og svømmeklubbene.

INVITASJON TIL ÅS REKRUTTSTEVNE HØSTEN 2018

Ås Idrettslag Svømming inviterer til rekruttstevne i Nordbytun svømmehall (Emely Kirkeruds vei 6, 1407 Vinterbro).

Søndag 25. november 2018 kl. 13:00 - Innsvømming fra kl. 12:00.

Stevnet er åpent for alle født 2010 og eldre. Alle svømmere vil motta en deltakerpremie.

Startkontingent kr. 100 pr. deltager uavhengig av antall starter.

Bassenget er 25m langt, har 6 baner, ferskvann, bølgebrytende baneskillere og vann-temperatur på ca. 27 grader. Stevnet avholdes med manuell tidtaking.

Startkontingent faktureres klubbene etter stevnet. Faktura blir sendt pr e-post.

Påmelding (helst i form av UNI_P.TXT og tekstfil) sendes innen 15. november 2018 klokken 24:00 på e-post til assvom@gmail.com .

Kontaktperson påmelding: Kristian Munthe, mobil 91881737.

Etteranmelding i ledige baner godtas på stevnedagen.

Stevneleder: Kristian Munthe (mobil: 91881737)

Nr.	Øvelse	Kjønn	Nr.	Øvelse	Kjønn
1	50m fri	jenter	9	25m fri	jenter
2	50m fri	gutter	10	25m fri	gutter
3	25m rygg	jenter	11	100 IM	jenter
4	25m rygg	gutter	12	100 IM	gutter
5	25m bryst	jenter	13	50m bryst	jenter
6	25m bryst	gutter	14	50m bryst	gutter
7	25m butterfly	jenter	15	50m rygg	jenter
8	25m butterfly	gutter	16	50m rygg	gutter
			17	4 x 50m fri mix	jenter/gutter

Vel møtt på Nordbytun! - Ås IL Svømming