

Tingdokument 2017



VM kortbane 2016 Windsor, Canada. Foto: Rune Gran

5. april 2017, kl. 19.00

Fellesorganisasjon (FO)

Mariboesgata 13

0506 Oslo

Sak 1. Godkjenning av fremmøtte representanters fullmakter	1
Sak 2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden	1
Sak 3. Valg av dirigent, 2 sekretærer og 2 representanter til å underskrive protokollen	1
Sak 4. Behandling av årsberetning	2
Organisasjon	2
Klubboversikt	3
Aktivitet	4
Landslag	7
Dommerutvikling 2016	8
Dommeroversikt	9
Tidtageranlegg	10
Stevner	11
Synkronsvømming i Akershus Svømmekrets	13
Stup i Akershus Svømmekrets	14
Vannpolo i Akershus Svømmekrets	15
Masters i Akershus Svømmekrets	16
Svømming i Akershus Svømmekrets	18
Open Water i Akershus Svømmekrets	20
Tillitsverv i Norges svømmeforbund	21
Sak 5. Behandling av revidert regnskap	22
Regnskap 2016	22
Balanse pr. 31.12.2016	23
Sak 6. Revisors beretning	24
Sak 7. Godkjenning av revidert lov	26
Sak 8. Behandling av innkomne forslag og saker	26
Sak 9. Fastsettelse av kontingent for 2017	26
Sak 10. Behandling av budsjett for 2017	27
Budsjett 2017	27
Sak 11. Valg	28

Sak 4. Behandling av årsberetning

Organisasjon

Styret i Akershus Svømmekrets har i 2016 bestått av:

Funksjon:	Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Leder	Mona Underdal-Loktu	Asker SK	2015-2017
Nestleder	Michael Haging	Skjetten SK	2016-2018
Styremedlem	Odvar Jacobsen	Bærumsvømmerne	2016-2018
Styremedlem	Rune Gran	Ski SK	2016-2018
Styremedlem	Kari Marie Swensen	Ski SK	2015-2017
Styremedlem	Stein Hildre	Kolbotn IL	2015-2017
Styremedlem	Gaute Kamfjord	Bærum Stupklubb	2015-2017
Varamedlem	Torbjørn Sund	Asker SK	2016-2017

Valgkomité:

Funksjon:	Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Leder	Jostein Rustad	Asker SK	2016-2017

Revisor:

Funksjon:	Navn:	Klubb:	Valgt tidsperiode:
Leder	Christoffer Ladstein	Kolbotn IL svømming	2016-2017

Andre funksjoner:

Funksjon:	Navn:	Klubb:
Dommeransvarlig	Bjørn Gran	Kolbotn IL
Dommerinstruktør	Rune Gran	Ski SK
Tidtakeranlegg	Torbjørn Sund	Asker SK

Klubboversikt

Klubb	Antall medl.	Klubb	Antall medl.
Asker Svømmeklubb	1352	Lørenskog/Rælingen KK	746
Aurskog/Finstadbru SK - sv.gr.	150	Nedre Romerike HC IL	84
Bingsfoss Sportsklubb	28	Nes Svømmeklubb	12
Bjørkelangen SF - sv.gr.	174	Nordby IL - sv.gr.	37
Bærum Stupklubb	58	Sjøstjerna SLK	315
Bærumsvømmerne	2337	Skedsmo SK	351
Dolphin Masters Svømmeklubb	30	Ski Svømmeklubb	131
Drøbak/Frogn SK - utmeldt i 2016	188	Skjetten Svømming	1860
Drøbak/Frogn IL – sv.gr.	NY	Søndre Høland IUL - sv.gr.	168
Eidsvoll Svømmeklubb	512	Sørumsand IF	182
Fet SK	626	Ullensakersvømmerne	945
Gjelleråsen IF - sv.gr.	287	Vestby SLK	71
Høland IL	NY	Vivil Idrettslag	40
Kolbotn IL - Svømming	901	Øvre Romerike Handicap IL	77
Kråkstad IL - svømming	86	Ås IL	300
Landøya Vannpolo - utmeldt i 2016	14	Totalt	12062

Aktivitet

Rett før jul 2015 ba styreleder Mona Underdal-Loktu om permisjon til etter kretsting 2016, og dette ble innvilget. Nestleder Anette Alnes overtok ansvaret frem til gjennomført Kretsting 6. april 2016 på VG-bygget i Oslo. Etter tinget kom styreleder tilbake fra permisjon, og det ble avholdt 3 styremøter siste halvår, i tillegg til e-postbehandling av flere saker mellom møtene.

Akershus svømmekrets er landets største svømmekrets, og med 31 klubber og en total medlemsmasse på 12.062 i 2016. Bærumsvømmerne er største klubb i kretsen med 2.337 medlemmer, på andre plass ligger SK Skjetten Svømming med 1860 medlemmer og på tredje plass ligger Asker SK med 1352 medlemmer. To ny klubber meldte seg inn i kretsen; Drøbak/Frogn IL - svømmegruppe og Høland IL. Drøbak/Frogn SK og Landøya Vannpoloklubb meldte seg ut.

Kompetansehelgen ble arrangert på Gardermoen i mars, og fra kretsen deltok Mona Underdal-Loktu. I april ble Svømmetinget gjennomført i Bergen, og fra kretsen deltok Mona Underdal-Loktu og Torbjørn Sund. Ingen av kretsens medlemmer deltok på AIKs Kretsting som ble gjennomført i april. I september ble Trener- og Lederkonferansen gjennomført på Gardermoen, og der deltok Michael Hagring. I desember deltok Rune Gran på FINA World Aquatic Convention i Canada.

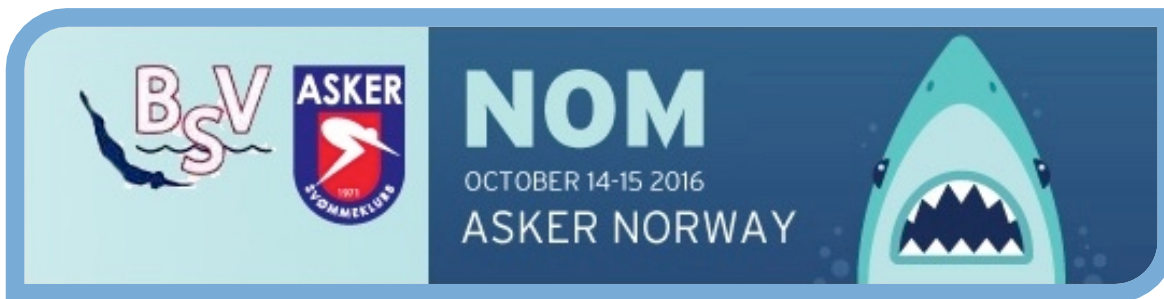
Kretsen fikk et overskudd på 33.614,02 kr i 2016, 16.521,82 kr mindre enn i 2015. Svømmekretsen har fortsatt veldig god økonomi, noe som gir rom for å gi tilbake til klubbene og kretsens dommere (mer om dette i eget punkt).

Det er aktivt arbeidet med å få på plass gode tilskuddsordninger for klubbene, og det ble i år bestemt å heve tilskuddet for 50-metersbasseng trening med 3.000 kr til 5.000 kr pr semester. Samtidig ble det bestemt at samme tilskudd ytes til stupklubber for trening i høydetårn over 5 meter. Vi har videreført tilskuddsordningen for uapproberte stevner, og åpnet for at klubber kan søke tilskudd for aktiviteter som fremmer breddeidretten. Totalt er det utbetalt kr 63.000 kr i tilskudd til klubbene; 30.000 kr for trening i 50-metersbasseng, 27.000 kr for uapproberte stevner og 6.000 kr for et kostholdsseminar.

Av pågående saker, som ikke ble ferdigstilt i 2016, kan vi nevne at det arbeides med å få til en tilskuddsordning for å inkludere flere utøvere. Vi ser blant annet på konseptet

ALLEMED.

Nordisk Master



Nordisk masters (NoM) 2016 gikk av stabelen på Landøya bad i Asker 14.- 15.oktober. Tekniske arrangører var Asker svømmeklubb og Bærumsvømmerne. Flere tidligere OL-deltakere var med og viste at det er fullt mulig å svømme fort og sette rekorder i voksen alder.

40 utøvere deltok på NoM fra Akershus, og til sammen tok de 24 gull, 27 sølv og 21 bronse. Totalt 12 stafettlag deltok, og her ble det også medaljer; 5 gull, 5 sølv og 3 bronse.

Stipend til Henrik Christiansen

Henrik Christiansen fra Skjetten Svømming smiler etter å ha fått stipend fra Akershus Svømmekrets for hans bronsemedalje på 1500 meter i EM i Israel.



Foto: Elin Beathe Ramberg

FINA konferanse Windsor 2016

I forbindelse med FINA World Swimming Championships (25m) ble det arrangert FINA World Aquatics Convention.

Konferansen var delt opp i tre deler:

- Aquatics Conference
- FINA Swimming Coaches Golden Clinic
- FINA World Sports Medicine Congress

Rune Gran deltok på konferansen og fikk med seg flere gode foredrag fra både Coaches Clinic og Sports Medicine. Temaer som:

- Open Water (svømming i kaldt vann)
- Hvordan trene verdens beste svømmere - Michael Phelps - foredrag med hans trener Bob Bowman
- Ny teknologi til å bistå i treningsarbeidet i svømming
- Astma innen svømmeidretten.



Foto: Rune Gran

Landslag

Her er en oversikt over utøvere fra Akershus som er på landslag, eller hospiterer på landslag:

Stup

Utøvere på C-kontrakt

Elma G. Lund, Bærum Stupklubb

Axel Nyborg, Bærum Stupklubb

Svømming

Elitegruppen

Henrik Christiansen, SSK Skjetten svømming

Rekruttgruppen

Hedda Øritsland, Bærumsvømmerne

EM juniorgruppa

Astrid Julie Halvorsen, SSK Skjetten svømming

Kristine Bjellvåg Braathen, Asker SK

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne

Utviklingsgruppa

Victor Forafonov, Bærumsvømmerne



Elma G. Lund (helt til venstre) fra Bærum stupklubb kvalifiserte seg til Europamesterskapet for junior 2016. Foto: svømming.no

Dommerutvikling 2016

Dommerutviklingen i kretsen har det siste året vært god. Med god rekruttering på kretsdommerkursene ser fremtiden god ut. Etter at svømmetinget vedtok at alle klubber som skal arrangere approberte stevner må ha 5 egne dommere i klubben, har kretsen jobbet aktivt med å sikre at alle våre klubber har det. Og det er hyggelig å kunne si at nå tilfredsstill alle kretsens arrangørklubber dette kravet. Det er flere klubber som ligger utsatt til, men vi er godt fornøyd med utviklingen.

Norges svømmeforbund har utviklet et overdommerkurs, som blir arrangert sentralt. Vår dommerinstruktør Rune Gran var en av 4 instruktører. Overdommerkurset er en blanding av samlinger, praksis og evaluering. Kretsen var så heldige at vi fikk med 3 deltagere på det første kurset, Jan Gundersen, Kari Marie Swensen og Knut-Andreas Lie.

Kretsen har to internasjonale dommere: Unni S. Hansen og Rune Gran. I 2016 dømte Rune på EM junior i Hódmezővásárhely, Ungarn og på VM kortbane i Windsor, Canada.

Nordisk Masters 2016 ble arrangert i kretsen gjennom et samarbeid mellom Asker svømmeklubb og Bærumsvømmerne. Dette var et veldig morsomt mesterskap hvor vi fikk se svømmehistorien gjennom praksis. Hvert 10-år tilbake i tid var representert med svømmere, som viste både start- og svømmeteknikk som var vanlig på den tiden de var aktive/unge.



Nordisk Master 2016. Foto: Stefan Skymoen/LRK

Dommeroversikt

Synkron

Kretsen har kun én dommer innen synkron; Hilde Skaslien, Asker SK. Det jobbes imidlertid mye i synkronutvalget for å få på plass en dommerutdanningsstige. De har som mål å få på plass kretsdommerkurs i løpet av 2017.

Stup

I kretsen er det totalt 17 stupdommere, der 12 er kretsdommere og 5 er forbundsdommere. Alle dommerne er fra Bærum Stupklubb.

Vannpolo

I kretsen er det totalt 6 dommere innen vannpolo, fordelt på tre klubber; Nordby IL, Lørenskog/Rælingen KK og Sørumsand IF.

Svømming

I kretsen er det totalt 82 svømmedommere, der 58 er kretsdommere og 24 er forbundsdommere. Av disse er 7 godkjente overdommere og 7 godkjente startere. Kretsen har også 2 internasjonale dommere; Unni S. Hansen og Rune Gran.

Open Water

Open Water er en ganske ny gren i Norges Svømmeforbund. Det er et behov å utdanne flere dommere, og det skal utvikles eget dommerkurs for Open Water dommere.

Tidtakeranlegg

Kretsens Omega/Ares tidtakersystem er som foregående år stasjonert på Risenga svømmehall i Asker. Det har vært brukt på 17 stevner i kretsen med til sammen 26 stevnedager (2015: 16/27). På Nordisk Master og på Bærum Open stilte kretsen med operatør, men ellers har klubbene nå såpass god erfaring med elektronisk tidtaking at de kjører anlegget selv uten assistanse utenfra.

Anleggets gamle Ares-PC med Windows XP er erstattet med ny PC med Windows 10. Anlegget er dessuten komplettert med to PCer til av samme type for å kjøre henholdsvis Victoria- og Speaker-programmet. Speaker-PCen er videre satt opp for å kunne kjøre Ares eller Victoria om en av de andre PCene skulle svikte. Med anlegget følger nå også en ICE WiFi ruter for internett-tilknytning over 3G/4G. Abonnementet har en grense på 8GB/måned, det har vist seg å holde til i hvert fall to stevner. Hvis svømmehallen har tilgang til trådbasert internett benyttes i stedet medfølgende Cisco WiFi, PCene kopler seg automatisk opp til den ruter som benyttes.

Ut over dette har det vært mindre utgifter til vedlikehold, supplering av materiell, toner og papir til skriver, mm. Anlegget blir for øvrig kontinuerlig vedlikeholdt med erstatning av spiler i innslagsplatene, reparasjon av ledningsbrudd i innslagsplatene og kontaktfeil i trykknapper, osv. De 6 lengdeanviserne som følger med anlegget er alle kraftig slitt og går jevnlig opp i limingen ved bruk, nye ble derfor bestilt i slutten av desember.



Foto: Stefan Skymoene/LRK

Stevner

I Akershus svømmekrets ble det i 2016 arrangert 1 internasjonalt mesterskap, 16 approberte stevner og 13 uapproberte stevner. Blant disse 13 uapproberte stevnene, var 2 innen synkron og 1 innen stup.

Uapproberte stevner (synkron):

Stevne	Dato	Arrangør	Antall utøvere
Stjernekonkurranse	22. mai 2016	Asker Svømmeklubb	33
Stjernekonkurranse	30. oktober 2016	Asker Svømmeklubb	26

Uapproberte stevner (stup):

Stevne	Dato	Arrangør	Antall utøvere
Tripp Trapp 4	8. - 9. oktober 2016	Bærum stup	46

Internasjonalt mesterskap:

Stevne	Dato	Arrangør	Antall starter
Nordisk master	8. - 10. januar 2016	Asker SK/Bærumsv.	861

Nasjonale stevner med internasjonal deltakelse:

Stevne	Dato	Arrangør	Antall starter
Asker Open	8. - 10. januar 2016	Asker Svømmeklubb	2702

Krets-/regionstevner

Stevne	Dato	Arrangør	Antall starter
LÅMØ kvalik	16. - 17. januar 2016	Lørenskog/Rælingen KK	1104
Ås Open	31. januar 2016	Ås IL sv.gr.	475
Roald Amundsen Cup	5. - 6. mars 2016	Kolbotn IL	1125
GIFFI Open	2. - 3. april 2016	Gjelleråsen IF	282
Meny Open	9. - 10. april 2016	Skjetten svømming	1516
Ski Open	22. mai 2016	Ski SK	439
Asker vårstevne	27. - 29. mai 2016	Asker SK	1357
Sommerstevne	25. juni 2016	Skjetten svømming	675
Skjetten Open	17. - 18 september 2016	Skjetten svømming	1680
Ås Open	13. november 2016	Ås IL	461
GIFFI Open høst	19. - 20. november 2016	Gjelleråsen IF	214

Ski svøm	26. - 27. november 2016	Ski SK	512
Bærum Open	2. - 4. desember 2016	Bærumsvømmerne	2281

Uapproberte stevner (svømming):

Stevne	Dato	Arrangør
LRK Rekrutt	16. januar 2016	Lørenskog/Rælingen KK
Meny Rekrutt	30. januar 2016	Skjetten svømming
RA rekrutt	5. mars 2016	Kolbotn IL
BSV-rekrutt	30. april 2016	Bærumsvømmerne
Ski rekrutt	21. mai 2016	Ski SK
Skjetten rekrutt	22. oktober 2016	Skjetten svømming
GIFFI rekrutt høst	19. november 2016	Gjelleråsen IF
Ski rekrutt høst	26. november 2016	Ski SK
Asker Rekrutt	11. desember 2016	Asker SK



Foto: Asker svømmeklubb

Synkronsvømming i Akershus Svømmekrets

Asker synkron har i 2016 arrangert 2 stjernekonkurranser henholdsvis i mai og i oktober. I mai var det 33 utøvere hvorav 16 var fra Asker, og i oktober var det 26 utøvere hvorav 16 var fra Asker. Asker synkron har også deltatt på Synkronhelga i regi av NSF på Ankerskogen i mars måned. Denne samlingen er for alle utøvere fra stjerne 1 og oppover, og omtrent alle utøverne deltok på denne samlingen.

Det har blitt gjennomført 2 Stjernetester, en på våren og en i høst. I tillegg har de hatt sommeravslutning og juleavslutningsshow på Landøya bad.

I april var Asker synkron med på innspilling av humor programmet «Seier'n er vår» med Tv Norge som ble sendt høsten 2016. Her hadde de med 5 utøvere. Asker synkron har også deltatt med stand på inspirasjonskvelden «EngasjerDeg» den 27 september i Asker kulturhus.

I november deltok to av de beste utøvere, Hannah Semb Rognan og Sara Aursand i konkurransen Olympic hopes Competition 29th Slovakia Synchro 2016 i klassen 13-15 år.

4 av trenere har i løpet av året gjennomført siste utestående del av trener 1 kurset, det vil si del 3 – svømming.



Foto: Wenche Myhre

Stup i Akershus Svømmekrets

Stupgruppa¹ i Asker SK har hatt en fin sesong med økende antall utøvere, trenere og treningstider.

Januar 2016 startet med ca 10 utøvere og Matias Raknes og Lasse Kloppbakken som trenere. Utover våren ble Casper Rudlang med på trenerlaget og de kunne ta inn flere utøvere. Mot slutten av året tellet gruppa 15 stabile utøvere fra 8 til 15 år, med hovedtyngde rundt 10/11 år.

Treningstidene har vært 1,5 timer på mandager frem til sommeren. På høsten fikk gruppa bassengtid på tirsdager i tillegg. 5-6 utøvere deltok også på tirsdagstrening i tillegg til mandagene.

Den norske stupskolen ble implementert i løpet av høsten 2016. Systematisk trening med stupskolen i bunn har gitt god progresjon på hele gruppa. Det ble avholdt første nivå-prøve rett før årsavslutningen. Alle bestod og fikk utdelt «Svale-diplom» på avslutningsdagen. Vi ser frem til en fin ny sesong med nye utfordringer og god progresjon.



Foto: Morten Jørgensen

¹ Eneste klubb som har sendt inn informasjon om siste års hendelser.

Vannpolo i Akershus Svømmekrets

Nordby Vannpolo² har i 2016 bestått av ca. 25 spillere hvorav de fleste er mellom 10 og 18 år. Klubben stilte lag i den norske vannpoloserien og spilt blant annet kamper i Stavanger, Namsos og her på Østlandet. I tillegg har de vært med på ulike juniorcuper her i Norge og også i Sverige.

Nordby Vannpolo hadde en del spillere som var med på juniorsamling i Kragerø i håp om at Norge skulle stille et norsk lag til nordisk mesterskap i vannpolo for juniorer. Dessverre ble det ikke til at det ble stilt noe lag.

Klubben arrangerte også Norges første minipolo turnering på våren 2016, samt en junior cup på høsten.



Foto: Nordby Vannpolo

² Eneste klubb som har sendt inn informasjon om siste års hendelser.

Masters i Akershus Svømmekrets

Mastergruppa i Asker³ består av en entusiastisk gjeng på rundt 17 svømmere i alderen 38-71 år. Majoriteten var aktive konkurransesvømmere også i ungdommen. Tre av disse var også medlem da klubben startet i 1971; Randi Larsen, Erik Haugen og Kristin Røger Guthe. For de fleste er miljøet og treningen det viktigste. Mange deltar også i konkurranser. Masters NM i april på Pirbadet i Trondheim var årets hovedmål. Asker stilte til start med 14 svømmere og ble nr. 7 av 54 klubber på medaljeoversikten med 12 gull, 6 sølv og 11 bronse. Dette var beste resultat noen sinne for Asker svømmeklubb!

I oktober arrangerte Asker svømmeklubb i samarbeid med Bærumssvømmerne Nordisk Masters på Landøya bad. Det ble et omfattende og svært vellykket arrangement med 261 deltakere fra 51 nordiske svømmeklubber i alderen 25-80 år. Klubben fikk mange positive tilbakemeldinger fra fornøyde utøvere i etterkant. De 12 Askersvømmerne tok 9 gull, 13 sølv og 11 bronse.



Foto: Stefan Skymoen/LRK

Under EM for master i London i slutten av mai 2016 deltok Asker Svømmeklubb med åtte deltagere. De svømte godt i konkurranse med over 11 000 andre svømmere fra hele Europa. Flere fikk plassering blant den beste femtedelen i sine klasser. Damenes stafettlag fikk blant annet en imponerende 14 plass i sin klasse. Vår eldste deltager, Randi Larsen, oppnådde to bronsemedaljer i klasse 70 - 74 år på henholdsvis 100 m bryst med tiden 1.47.39 og på 200 m bryst med tiden 4.03.24. Begge resultatene er norsk og nordisk rekord. Gruppen er fornøyd med trenere, treningstilbud og ikke minst støtte fra kontor og ledelse. I to år ble masters trent av Michael Kosteic. I august 2016 ble trenerrollen overtatt av mastersvømmeren Rolf Arne Nordang.

³ Eneste klubb som har sendt inn informasjon om siste års hendelser.

Rekorder - Masters**Nordisk - Damer, 25 m basseng**

Navn	Klasse	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	200m bryst	4.00,76	09-04-16

Nordisk - Damer, 50 m basseng

Navn	Klasse	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	200m bryst	4.03,24	29-05-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	50m bryst	51,07	26-05-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	100m bryst	1.47,39	27-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	100m fri	1.30,20	28-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	200m fri	3.18,52	26-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	400m fri	6.46,90	28-05-16

Norsk - Herrer, 25 m basseng

Navn	Klasse	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Knut Arne Iden	J 70-74	Ski SK	100m rygg	1.41,07	10-04-16

Norsk - Damer, 25 m basseng

Navn	Klasse	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	50m fri	36,48	08-04-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	50m bryst	47,59	10-04-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	100m bryst	1.48,01	09-04-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	200m bryst	4.00,76	09-04-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	50m butterfly	43,29	09-01-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	100m medley	1.40,93	09-04-16
Randi Larsen	J 70-74	Asker SK	50m bryst	51,07	26-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	100m fri	1.30,20	28-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	200m fri	3.18,52	26-05-16
Astrid Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	400m fri	6.46,90	28-05-16
Tone Grimsrud	H 60-64	Asker SK	800m fri	13.33,84	08-04-16

Norsk - Herrer, 50 m basseng

Navn	Klasse	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Rolf Arne Nordang	F 50-54	Asker SK	100m bryst	2.54,82	29-05-16

Svømming i Akershus Svømmekrets

Rekorder - svømming

Norsk seniorrekord

Herrer, 50 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Henrik Christiansen	Skjetten SSK	400m fri	3.46,37	30.03.2016
Henrik Christiansen	Skjetten SSK	400m IM	4.20,34	01.04.2016
Henrik Christiansen	Skjetten SSK	1500m fri	14.53,77	31.03.2016

Damer, 50 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	4*100m fri	3.46,20	14.07.2016
Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	4*200m fri	8.16,16	16.07.2016

Damer, 25 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	4*50m fri	1.41,68	13.03.2016
Mina Marie Heyerdahl Klausen (SM7)	Bærumsvømmerne	100m IM	1.32,99	11.03.2016

Norske juniorrekorder

Herrer 50 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	100m butterfly	54,1	09.07.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m butterfly	2.03,04	28.05.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m IM	2.04,24	07.07.2016

Damer 50 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Elise Næss Olsen	Bærumsvømmerne	50m butterfly	26,74	17.07.2016
Elise Næss Olsen	Bærumsvømmerne	50m fri	25,82	15.07.2016

Herrer 25 m basseng

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	50m butterfly	24,02	17.11.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	100m butterfly	52,61	10.12.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m butterfly	1.57,60	23.10.2016

ÅMØ Rekorder 16 år

Navn	Klubb	Distanse	Tid	Dato
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	100m butterfly	54,72	06.02.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m rygg	2.02,17	07.02.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m bryst	2.14,53	06.02.2016
Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	200m IM	2.02,48	07.02.2016



Foto: Rune Gran

Open Water i Akershus Svømmekrets

Open Water er en "ny" form for svømmeidrett i Norge. NSF har nedsatt en gruppe med deltagere fra dommerinstruktørene. Disse ble sendt på FINA Open Water School i København for å opparbeide kunnskap for å utvikle både en dommerutdannelse i Norge og utvikle en arrangørveiledning. Målet er at det skal arrangeres et NM i Open Water etterhvert. Open Water er definert som svømming i elver, innsjøer, hav eller kanaler.



Foto: FINA

Fet Svømmeklubb (FSK) startet Open Water sesong 2016 søndag 8.mai. Det ble en frisk svømmetur i Gansvika ut rundt Tjuvholmen (Glommavann der ute) med 2 ivrige sjeler. Deretter var det 2-3 stykker som tok ukentlige svømmeturer frem til første delen av juni. Norges første Wet-Card instruktørkurs ble avholdt søndag 5.juni i Gansvika (med teoridelen på Dalen skole) hvor 4 nye instruktører (2 fra FSK) kom til i tillegg til den ene som var på plass (som også er NSF sin Wet-Card instruktør-kursleder). Vannet var da blitt en del varmere og oppmøte på de ukentlige OW-treningen økte til 6-8 stykker mot slutten av juni. Det ble også avholdt et Wet-Card kurs med 5-6 deltagere i denne perioden.

Deretter fortsatte vi med 1-2 ukentlige økter gjennom hele juli og august (noen ganger 3) hvor oppmøtet varierte fra 5-6 deltagere helt opp til 15-16 på det meste. Fra begynnelsen av september var vi tilbake til en ukentlig økt som vil "holdt liv i" til litt uti oktober, med godt oppmøte på 5-10 deltagere mesteparten av september før det ble såpass kaldt at ikke mer enn 2-4 stykker valgte å ta svømmetreninga ute. Aldersspennet blant deltagerne

var relativt stort med yngstemann på 9 år (som var med på flere av øktene) opp til godt voksne (50+ år), med hovedtyngden av deltagerne i 30-40 års alderen. Det var hele tiden en god mix av OW-svømmere og triathleter.

GlommaDyppen, det første Open Water stevne i vårt nærområdet, ble avholdt søndag 28. august (<https://www.facebook.com/GlommaDyppen/>) med 6 deltagere på den lange distanse (Fløter'n, ca. 10.5 km) og 10 på den korte (Elvenøkken, ca. 2 km). Første svømmer over mål på Fløter'n var Anne Grete Haugan på litt over 2 timer og 3 minutter. Hun innehar nå løyperekorden både på Horten-Moss og GlommaDyppens Fløter'n! Arrangementet var et samarbeid mellom Fetsund Lensemuseum, svømmegruppa i Sørumsand IF og Fet Svømmeklubb. Dato for 2017 utgaven er satt til søndag 13. august, med de samme arrangørene som i 2016. Målet er å øke deltagelsen på Fløter'n til 10-12 utøvere, og 20-25 på Elvenøkken. Det er mulig det også kommer en mellomdistanse på 5-6 km.

Tillitsverv i Norges svømmeforbund

Følgende av kretsens medlemmer har tillitsverv i Norges Svømmeforbund:

Navn	Klubb	Tillitsverv
Bjørn Gran	Kolbotn IL	Leder av Hedertegnkomitéen
		Leder av LEN disiplinærkomité
Tore Andreas Hauglie	SSK Skjetten svømming	Leder av Lovutvalget
Kari Ann Lang-Ree	Ski SK	Nestleder av Lovutvalget
Rune Gran	Ski SK	Medlem av Lovutvalget
Sara Skaslien Paulsen	Asker SK	Leder i Synkronutvalget
Hilde Skaslien	Asker SK	Medlem i Synkronutvalget
Sverre Fjermestad	Sørumsand IF	Medlem i Vannpoloutvalget
Eli-Annik Bernstein	Bærumsvømmerne	Varamedlem i Valgkomitéen

For styret i Akershus Svømmekrets,



Mona Underdal-Loktu

Styreleder

Sak 5. Behandling av revidert regnskap

Regnskap 2016

Inntekter		Regnskap 2016	Budsjett 2016	Regnskap 2015
3010	Medlemskontingenter	58 000,00	66 000,00	66 000,00
3120	Tilskudd fra Særforbund	47 850,00	55 000,00	51 350,00
3130	Tilskudd fra Idrettskrets	70 000,00	70 000,00	62 000,00
3620	Leieinntekter tidtageranlegg	35 000,00	30 000,00	30 000,00
3920	Vedlikeholdsavgift Tidtageranlegg	8 000,00	8 000,00	8 000,00
8050	Renteinntekter fond	140,02	13 000,00	13 114,10
8051	Renteinntekter bank	7 237,99		
	Sum Driftsinntekter	226 228,01	230 000,00	217 350,00
Utgifter				
	Sum av. og Nedskrivninger	25 000,00		15 000,00
	Tilskudd seminarer/kurs		20 000,00	
	Egne seminarer/kurs		40 000,00	
	Trener/leder/dommerutdanning		14 000,00	
6360	Trener/lederseminar	1 800,00	10 000,00	10 000,00
6370	Tilskudd rekrutter	27 000,00	28 000,00	21 000,00
6520	Livredningsmateriell		20 000,00	
6700	Regnskapstjeneste	16 028,00	18 000,00	16 850,00
6740	Honorarer	12 000,00	12 000,00	12 000,00
6780	Stipend	5 000,00	20 000,00	5 000,00
6785	Treningstilskudd	30 000,00	55 000,00	14 000,00
6800	Kontorrekvisita	1 369,90	1 500,00	70,90
6805	Data/Web	265,00	500,00	265,00
6815	Kostnader Tidtageranlegget	26 206,64	35 000,00	15 202,00
6850	Medlemsblad NSF	500,00	500,00	500,00
6860	Dommerkurs	6 635,40		
6940	Porto	891,00	1 500,00	611,00
6900	Kjøregodtgjørelse	5 360,63	8 000,00	6 944,40
7140	Andre reisekostnader	104,00		
7400	Gaver/sekker til dommerne		5 000,00	52 327,00
7710	Styrets Møteutgifter	7 912,40	6 000,00	4 973,96
7720	Deltagelse i andremøter	21 114,00	10 000,00	
7770	Bankomkostninger	287,00		584,00
7771	Øreavrunding			
7831	Tap på fordringer	1 000,00		5 000,00
	Sum utgifter:	188 473,97	310 000,00	165 328,26
	Resultat:	31 754,04		86 745,85

Balanse pr. 31.12.2016

Konto	Omløpsmidler	Pr.31.12.2015	Pr.31.12.2015	
	ANLEGGSMIDLER			
1200	Tidtageranlegg	106 496,00	121 496,00	
1210	Livredningsdukker	-	10 000,00	
	Sum anleggsmidler	106 496,00	131 496,00	
1351	Aksjefond Dnb	6 941,02	6 801,00	
	Sum finans. anl. midler	113 437,02		
	SUM ANLEGGSMIDLER	138 297,00	138 297,00	
1500	Kundefordringer	1 000,00	500,00	
	Sum kundefordringer	1 000,00	500,00	
1920	Bank 1286.25.04834	178 254,33	141 097,41	For.knto
1921	Bank 1286.42.59853	81 925,97	69 411,15	Vedl.kto
1930	Bank 1286.09.59943	612 657,85	606 215,57	Kapit.kto
	Likvide omløpsmidler	872 838,15	816 724,13	
	Sum omløpsmidler	873 838,15	817 224,13	
	SUM EIENDELER	987 275,17	955 521,13	
	EGENKAPITAL OG GJELD			
2040	Fond aktiviteter	43 099,60	43 099,60	
2050	Egenkapital	912 421,53	862 285,69	
	Overført resultat	31 754,04	50 135,84	
	Sum egenkapital	987 275,17	955 521,13	
2400	Leverandørgjeld	-		
	Sum gjeld	-		
	Sum gjeld/egenkapital	987 275,17	955 521,13	

Sak 6. Revisors beretning

Til Årsmøtet i Akershus Svømmekrets

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Akershus Svømmekrets som viser et overskudd på kr 31.754,04. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2016 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav, og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte

regnskapsprinsippene er hensiktsmessige, og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter, og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Akershus Svømmekrets per 31. desember 2016 og av resultater for regnskapsåret, som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

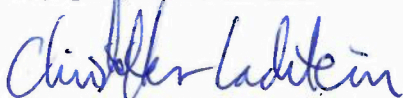
Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oppegård, 21. februar 2017


Christoffer Ladstein,

Kolbotn IL Svømming

Sak 7. Godkjenning av revidert lov

Akershus Svømmekrets har en lov som ikke er ihht. ny lovnorm fra Norges Svømmeforbund. Styret har gjort revideringer slik at kretsens lov står i samsvar med lovnormen.

Se vedlegg: Lov for Akershus Svømmekrets

Sak 8. Behandling av innkomne forslag og saker

Ingen.

Sak 9. Fastsettelse av kontingent for 2017

Styret i Akershus Svømmekrets foreslår at kontingenten fra 2016 videreføres:

- Klubber med inntil 100 medlemmer betaler kr. 1.000,00
- Klubber med mellom 101 og 200 medlemmer betaler kr. 2.000,00
- Klubber med flere enn 201 medlemmer betaler kr. 3.000,00

Grunnlaget for beregning/fakturering vil være klubbens innmeldte medlemstall til årets

Idrettsregistrering.

Sak 10. Behandling av budsjett for 2017

Budsjett 2017

Konto:	Inntekter:	Beløp:
3010	Medlemskontingenter	60 000,00
3120	Tilskudd fra Særforbund	50 000,00
3130	Tilskudd fra Idrettskrets	70 000,00
3150	Tilskudd kurs NSF	20 000,00
3620	Leieinntekt tidtageranlegg	32 000,00
3920	Årsavgift tidtageranlegg	7 000,00
	Sum inntekter:	239 000,00
	Utgifter:	
6360	Trener-Lederseminar	7 000,00
6370	Tilskudd rekrutter	30 000,00
6380	Tilskudd svømmeleir	20 000,00
6570	Innkjøp dommerskjorter	9 000,00
6700	Regnskapstjeneste	20 000,00
6740	Honorarer	20 000,00
6780	Stipend	20 000,00
6785	Treningstilskudd	40 000,00
6800	Kontorrekvisita	1 000,00
6805	Data/Web	500,00
6815	Kostnader tidtageranlegget	20 000,00
6850	Medlemsblad	500,00
6860	Dommerutdanning/samlinger	30 000,00
6870	Utvikling/kurs tidtageranlegg	10 000,00
6880	Stevneutvikling	10 000,00
6940	Porto	1 000,00
7100	Bilgodtgjørelse	8 000,00
7140	Andre reisekostnader	2 000,00
7400	Gaver	4 000,00
7710	Styrets møteutgifter	10 000,00
7720	Detagelse i andre møter	6 000,00
	Sum utgifter:	269 000,00

Sak 11. Valg

På valg er:

- Leder, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem
- Revisor
- Representanter til ting i overordnede organisasjoner (NSF og AIK)
- Valgkomité