

# **TINGDOKUMENT**

## **KRETSTING**

### **AKERSHUS SVØMMEKRETS**

**Tirsdag 27. mars 2012  
kl. 18.30**

**Møterom 1, Idrettens Hus,**

**Strømsveien 80, Strømmen**

## **Saksliste**

- SAK 1. Godkjenning av fremmøtte representanters fullmakter**
  - SAK 2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden**
  - SAK 3. Valg av dirigent, 2 sekretærer og 2 representanter til å underskrive protokollen**
  - SAK 4. Behandling av årsberetning**
  - SAK 5. Behandling av revidert regnskap**
  - SAK 6. Behandling av Innkomne forslag og saker**
  - SAK 7. Fastsettelse av kontingent for 2013**
  - SAK 8. Behandling av budsjett for 2012**
  - SAK 9. Valg**
-

## Sak 4      ÅRSMELDING FOR AKERSHUS SVØMMEKRETS 2011

### Styret i Akershus Svømmekrets har i 2011 bestått av:

			<b>Valgt for:</b>
Leder	Vidar Kristiansen	Ski Svømmeklubb	2011-2013
Nestleder	Torbjørn Sund	Asker SK	2010-2012
Styremedlem	Karl Jan Aanes	Gjelleråsen IF sv.gr.	2010-2012
Styremedlem	Mette Jeanne Dit Fougue	Sjøstjerna VK	2011-2013
Styremedlem	Tom Albins	LRK	2011-2013
Styremedlem	Rune Gran	Ski Svømmeklubb.	2010-2012
Styremedlem	Elisabeth Fosjord	Skedsmo SK	2011-2013
Vara medlem	Odvar Jacobsen	Bærumsvømmerne	2011-2012
Vara medlem	Frank Tenden	Ås IL	2011-2012

### Valgkomité

Leder	Jostein Rustad	Asker SK	2011-2012
Medlem	Ikke besatt		

### Revisorer

1. Revisor	Ludvik Varhaugvik	Sjøstjerna VK	2011-2012
2. Revisor	Trond Syvertsen	Fet SK	2011-2012

---

## Aktivitet

Akershus svømmekrets også i 2011 landets største svømmekrets, med 28 klubber og totalt 10098 registrerte medlemmer. Bærumsvømmerne var kretsens største og landets nest største klubb med totalt 2025 medlemmer, Asker Svømmeklubb kretsens nest største og landets fjerde største klubb med 1390 medlemmer og Skjetten svømmeklubb kretsens tredje største og landets femte største klubb med 1282 medlemmer i 2011.

Svømmeinteressen til tross, Akershus sliter med stor underdekning av svømmeanlegg. Svært få anlegg er tilrettelagt for stup, vannpolo og synkronsvømming. Bygging av nyanlegg er en stor og kostbar investering. Byggestart for 50 meter anlegget på Rud/Hauger i Bærum er fortsatt uvisst. Skal man lykkes i å få bygget nye, større anlegg, er det trolig helt avgjørende at man evner å samarbeide på kryss av kommunegrenser og belyse synergier i et større, samfunnsmessig perspektiv!

Det ble i 2011 avholdt 4 styremøter. Kretstinget 2011 ble avholdt 21. mars på Idrettens Hus, Strømmen. Kretsen fikk et overskudd på 92.064 kr i 2011.

Leder Vidar Kristiansen og styremedlem Elisabeth Fosjord representerte kretsen på Norges Svømmeforbunds Trener- og Lederkonferanse i Sarpsborg 2-4.september 2011.

Her overrakte vi **Aleksander Dale Oen**, Bærumsvømmerne, et stipend på kr 10.000,- for Gullmedalje på 100m bryst i VM i Shanghai, sommeren 2011. En historisk prestasjon!

Aleksander fulgte opp med gull på 100m bryst også i EM kortbane i desember, samt bronse på 50m bryst og var den virkelig **STORE** frontfiguren i norsk idrett generelt i 2011!

Han ble svært fortjent kåret til **Årets mannlige idrettsutøver** og mottok også den prestisjetunge **Utøvernes pris** på Idrettsgallaen i 2011.

Alexander Dale Oen var da allerede kåret til **European swimmer of the year 2011** av Swimming World Magazine og **“2011 Athletes of the Year”** av det europeiske svømmeforbundet, LEN.

Han ble også kåret til **Årets idrettsnavn i VG**, **Årets idrettsnavn av norske sportsjournalister** og fikk tildelt **Sportsjournalistenes statuett**, som er delt ut hvert år siden 1948, samt at han også mottok **Aftenpostens gullmedalje**. Altså en unison anerkjennelse av hans oppnådde prestasjoner i 2011! Vi gratulerer og gleder oss sammen med resten av svømme-Norge!

Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne, med ett gull, tre sølv og en bronse fra tidligere EM og en bronse fra tidligere VM nådde ikke helt opp denne gang, men ble nr 4 på 50 m bryst i EM kortbane, 5 hundredels sekund bak Dale Oen.

På jentesiden var Ingvild Snildal, Asker SK, vår fremste, med en 6. plass fra EM som beste resultat. Emilie Nyenget Løvberg, Bærumssvømmerne, har vært tilknyttet landslagets rekruttgruppe.

I 2012 er det OL i London, der våre svømmere forhåpentligvis vil være med å kjempe om medaljene!

Men, det er likevel på de små arenaene, ute i klubbene, at grunnlaget for prestasjonene legges, med tilrettelagt tilbud for utøvere på alle nivåer.

I Akershus svømmekrets ble det i 2011 arrangert følgende approberte stevner:

Mesterskap:

NM kortbane, 24-27.03, teknisk arrangør Bærumsvømmerne.

Nasjonalt stevne m/ internasjonal deltakelse:

Asker Open, 07-09.01, Asker svømmeklubb, 1900 starter.

Nasjonalt stevne:

Roald Amundsen cup, 29-30.10, Kolbotn IL, 540 starter

---

**Krets/region-stevner:**

LÅMØ-kvalik, 23.01, Lørenskog/Rælingen, 490 starter

Ås Open - vår, 06.03, Ås IL, 80 starter

Ski Open, 10.04, Ski SK, 350 starter

Ski Svøm, 06.11, Ski SK, 170 starter

Ås open - høst, 20.11, Ås IL, 470 starter

Bærum Open, 03-04.12, Bærumsvømmerne, 1900 starter

De mange frivillige, foreldre, trenere og ledere er viktige brikker og gjør en uvurderlig innsats på alle plan. De sportslige prestasjonene er et resultat av en felles innsats vi alle kan være stolte av!

**Tidtakeranlegget**

Tidtakeranlegget er viktig i konkurransesammenheng, og har vært benyttet på approberte svømmestevner både innen og utenfor kretsen. Anlegget ble oppgradert med ny klokke og reservedeler til innslagsplatene og fungerte tilfredsstillende på alle arrangementer i 2011. Anlegget oppbevares til daglig på Langhus Bad. Ettersyn og utleie av anlegget ivaretas av leder, Vidar Kristiansen, Ski Svømmeklubb.

Kurs på tidtakeranlegget (ARES21 og Victoria) ble arrangert på Langhus Bad primo september 2012, med bred deltagelse fra klubbene.

Vedlikeholdskostnader/oppgraderinger finansieres gjennom leieinntekter. Tidtakeranlegget blir avskrevet i regnskapet med kr.15 000,00 pr. år og eies nå, etter å ha vært nedskrevet, av Akershus svømmekrets alene. Fra og med 1. jan. 2012 skal alle klubber i Akershus betale samme pris for leie.

**Dommere**

Kretsens dommere bidrar på stevner i og utenfor kretsen. Vi har i lengre tid hatt en forholdsvis høy snittalder på dommerne. Vi jobber derfor kontinuerlig med å rekruttere nye, samtidig som vi ønsker at våre veteraner fortsetter videre. Selv om vi har hatt flere dommere som har trukket seg tilbake i løpet av året, har vi likevel klart å øke antallet dommere i kretsen. Uten dommere er det som kjent ikke mulig å avholde stevner!

Det var registrert 40 autoriserte dommere i kretsen pr. 31.12.2011. Disse er fordelt på følgende klubber: Skjetten Svømming 7 stk (-2), Bærumssvømmerne 5 stk (-2), Ski SK 7 stk (som sist), Asker SK 3 stk (-1), Kolbotn IL 8 stk (+4), Ås IL 4 stk (som sist), Gjelleråsen 3 stk (som sist), Lørenskog/Rælingen 2 stk (som sist) og Drøbak/Frogn SK 1 stk (som sist). Det skal imidlertid bemerkes at flere klubber har utdannet flere dommere på bakgrunn av at dommere har sluttet eller at de har sett at behovet for flere dommere har vært der. I tillegg er det flere klubber som har flere aspiranter som ikke fremkommer av listene, da det kun er autoriserte dommere som kommer med der.

Det er utdannet totalt 13 nye dommerspiranter i 2012. I tillegg er det utdannet 4 nye forbundsdommere. Det er bra vi følger opp med videreutdanning også.

Dommerutvalget i NSF arrangerte samling for unge dommere på Gardermoen i november, hvor Camilla W. Kristiansen (Ski SK) deltok som eneste fra Akershus. Dette var en samling for dommere i alderen 14 til 25 år. Samlingen var en suksess og det blir arrangert ny samling i 2012.

Kretsen har som **krav** at klubbene må ha 5 egne dommere for å kunne arrangere egne stevner.

Det betyr at de klubbene som har færre enn 5 dommere må prioritere utdanning av nye!

Flere klubber planlegger dommerkurs i 2012 og det er bra.

Akershus svømmekrets har 2 dommerinstruktører; Bjørn Gran (Kolbotn IL Svømmegruppe) og Rune Gran (Ski SK).

---

Kretsens dommere bidrar på dommersiden både internasjonalt og nasjonalt.

Rune Gran (Ski SK) er leder av Dommerutvalget i NSF i tillegg til at han er FINA dommer og var i 2011 dommer under VM i Shanghai, Kina og EM kortbane i Szczecin, Polen. Rune var videre overdommer på NM Master i Kristiansund sammen med Roy Johnsrud som var starter og NM jr. i Trondheim hvor Kari Marie Swensen (Ski SK) også stilte opp som dommer. NM kortbane ble arrangert av Bærumsvømmerne i mars og der stilte dommerne våre villig opp. Unni S. Hansen fra Skjetten var en av overdommerne.

Kretsen vil herved rette en **stor takk** til alle dommerne for viktige bidrag i 2011!

En spesiell stor takk rettes til Bjørn Gran, som også i år har stått for innkallingen av dommere til svømmestevner i Akershus.

### **Kurs og utdanning**

Det blir avholdt svømmekurs på alle nivå rundt i klubbene våre, og instruktørene gjør en kjempefin jobb. Mange steder står barn på venteliste for å komme med på kurs, og mange må, av ulike grunner (tilgang på basseng, instruktørmangel m.m.) avvise barn/unge, noe som ikke er greit verken for søker eller klubb.

For å bevare sin autorisasjon, må alle instruktører og trenere fornye sin kompetanse i HLR og livredning i vann hvert år. (Årlig prøve) Så langt vi erfarer, er klubbene meget bevisste på sitt ansvar i så måte og avholder oppdateringskurs. .ASK låner ut HLR-øvingsdukker til klubbene, etter avtale. Kretsen har bidratt til å gjennomføre årlig prøve i 8 klubber i 2011.

Skoler, foreldreutvalg og andre organisasjoner søker kretsen om hjelp til å avholde kurs i HLR og livredning i vann. I 2011 gjennomgikk 258 personer slike kurs i kretsens regi.

Den 7. september arrangerte kretsen kurs i tidtakeranlegget (ARES/Victoria) på Langhus Bad. John Erlend Christiansen fra NSF og leder i ASK, Vidar Kristiansen var ansvarlige for kurset. Alle klubbene i kretsen var invitert til opplæringen og oppslutningen var meget god. Kurset ble meget vel mottatt og sikrer at alle deltagende klubber kan benytte tidtakeranlegget under egne stevner.

En ungdomstrenersamling var planlagt i november, men måtte utsettes til 2012 grunnet dødsfall i foredragsholders nærmeste familie.

Mange klubber arrangerer interne instruktørkurs, der de henter inn NSF's kurslærere, og det er kjempebra. Dette er i tråd med NSF's filosofi.

Informasjon om kurs som skal arrangeres, annonseres på nettet ([www.idrettskurs.no](http://www.idrettskurs.no))

### **Vannpolo**

3 klubber i Akershus har vannpolo i sitt system;

Landøya vannpoloklubb med 26 voksne over 26 år. Lørenskog/Rælingen kappsvømmningsklubb med 37 aktive. Nordby med 58 medlemmer. 5 utøvere er over 30 år, øvrige i hovedsak under 19 år.

Stevner:

Lrk cup i mars måned med 200 startende fordelt på 20 lag i aldersklassene 13 - 19 år.

Nordby cup medio mai med 150 startende fordelt på 15 lag i aldersklassene 13- 18 år.

Jr NM ble arrangert for første gang på 10 år. Nordby ble nr 3 og LRK nr 5.

Landøya ble både seriemester og cupmester og LRK nr 3 i både serien og cupen, mens Nordby ble nr 4 i begge.

Landslag:

Norge deltok i Nordisk mesterskap med 4 lag. I klassene junior jenter, gutter 19,17 og 15 år og yngre. En rekke utøvere fra Nordby og LRK deltok.

**Dommere:**

Jens Orning, Tommy Mykkelrud, Stian Engen, Mads Nyhus, Einar Berger, Thomas Bellos, Olga Bellos, Mats Albins, Tom Albins, Vidar Hegre, Christer Pedersen.

**Trener utdanning:**

Tommy Mykkelrud, Terje Tollefsrud, Rene Bucchave og Mats Albins er med i et opplegg som går til 2016. Utdanningen ledes av Paul Metz fra Nederland. Disse 4 skal utdannes til trenerinstruktører for å utdanne trenere fra nybegynnere til elite utøvere. I opplæringsperioden holder de kurs på det nivået de er utdannet.

**Tillitsverv i Norges svømmeforbund**

Følgende av kretsens medlemmer har tillitsverv i Norges Svømmeforbund:

Bjørn Gran, Kolbotn

Leder av Lovutvalget  
Leder av Hederstegnkomiteen og  
Medlem av LEN disiplinærkomité

Unni Stensrud Hansen, Skjetten SK

Medlem av Lovutvalget

Rune Gran, Ski SK

Leder av Dommerutvalget

Jens Johan Orning, Nordby IL svømmegruppe

Leder av Vannpoloutvalget

Tom Albins, Lørenskog/Rælingen Kappsv.kl.

Nestleder Vannpoloutvalget

Brita Blenne Lien, Skjetten SK.

Leder av Svømmeutvalget

Linn Krogh Hansen, Skedsmo Svømmeclubb

Nestleder av Masterutvalget.

*For styret i Akershus svømmekrets*

*Vidar Kristiansen*

*Leder*

**Sak 5 Regnskap med revisorrapport**

Inntekter		Regnskap 2010	Budsjett 2011	Regnskap 2011
3010	Medlemskontingenter	52000,00	52000,00	54000,00
3120	Tilskudd fra Særfobund	33000,00	33000,00	37150,00
3130	Tilskudd fra Idrettskrets	57500,00	56000,00	54000,00
3620	Leieinntekter Tidtageranlegg	12500,00	12000,00	15000,00
3140	Momsrefusjon NIF	2146,00		4247,00
3920	Vedlikeholdsavgift Tidtageranlegg	7000,00	8000,00	5000,00
8050	Renteinntekter	4187,32	3000,00	6574,88
	<b>Sum inntekter:</b>	<b>168333,32</b>	<b>164000,00</b>	<b>175971,88</b>
4310	Trener/instruktørutdanning		10000,00	1004,50
5000	Personalutgifter	4000,00		
6360	Avskrivning tidtageranlegg	15000,00	15000,00	15000,00
6360	Trener/lederseminar	7432,10	23500,00	3550,00
6500	Kjøp av aut. Materiell		1500,00	
6520	Kjøp av livredningsmatriell	5292,5	15000,00	
6705	Regnskapshonorar	20706,00	22000,00	21563,00
6780	Stipend	10000,00	20000,00	10000,00
6805	Kontorrekvisita		3500,00	783,00
6805	Data/Web	2717,50	10000,00	397,00
6815	Kostnader Tidageranlegget	16216,00	20000,00	25706,65
6840	Håndbøker/publikasjoner			247,00
6850	Medlemsblad NSF	500,00	500,00	500,00
6940	Porto	1116,00	1500,00	839,00
7100	Kjøregodtgjørelse		2000,00	
7400	Gaver	18045,00	4000,00	
7710	Styrets Møteutgifter	3923,20	5000,00	3899,30
7720	Deltagelse i andremøter	15090,00	10000,00	
7770	Bankomkostninger	348,00	500,00	428,00
7771	Øreavrunding	-0,01		-9,69
	<b>Sum utgifter:</b>	<b>120386,29</b>	<b>164000,00</b>	<b>83907,76</b>
	<b>Resultat:</b>	<b>68509,99</b>		<b>92064,12</b>



**Balanse pr. 31.12.2011**

Konto	Omløpsmidler	Pr.31.12.2010	Pr.31.12.2011
	<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
1200	Tidtageranlegg	81496,00	126496,00
1210	Livreddningsdukker	10000,00	10000,00
	<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>91496,00</b>	<b>136496,00</b>
1351	Aksjefond Dnb	6128,64	6283,22
	<b>Sum finans. anl. midler</b>	<b>6128,64</b>	<b>6283,22</b>
	<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>	<b>97624,64</b>	<b>142779,22</b>
1500	Kundefordringer	0,00	0,00
	<b>Sum kundefordringer</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1920	Bank 1286.25.04834	42866,01	71307,95
1921	Bank 1286.42.59853	57682,31	20524,46
1930	Bank 1286.09.59943	325913,46	381538,91
	<b>Likvide omløpsmidler</b>	<b>426461,78</b>	<b>473371,32</b>
	<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>426461,78</b>	<b>473371,32</b>
	<b>SUM EIENDELER</b>	<b>524086,42</b>	<b>616150,54</b>
	<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
2040	Fond aktiviteter	43099,60	43099,60
2050	Egenkapital	433039,79	480986,82
	Overført resultat	47947,03	92064,12
	<b>Sum egenkapital</b>	<b>524086,42</b>	<b>616150,54</b>
2400	Leverandørgjeld	0,00	0,00
	<b>Sum gjeld</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Sum gjeld/egenkapital</b>	<b>524086,42</b>	<b>616150,54</b>

For.knto  
Vedl.kto  
Kapit.kto

## Revisorrapport

Akershus Svømmekrets  
v/ Vidar Kristiansen  
Røysveien 24  
1409 Skotbu

Nesodden 07.03.2012

### Revisjon av kretsens regnskap 2011 Anmerkninger fra revisorer

Det er ikke funnet anmerkninger til regnskapet:

Revisor 1

  
Ludvik Varhaugvik

Tlf. 9132 3108

E-post: [lu-varha@online.no](mailto:lu-varha@online.no)

**Sak 6      Innkomne forslag og saker**  
Ingen.

**Sak 7      Forslag til kontingent for 2013.**

Styret foreslår at kontingenten fra 2012 videreføres:

Klubber med inntil 100 medlemmer betaler kr. 1.000,00

Klubber med mellom 101 og 200 medlemmer betaler kr. 2.000,00

Klubber med flere enn 201 medlemmer betaler kr. 3.000,00

Grunnlaget for beregning/fakturering vil være klubbens innmeldte medlemstall til årets Idrettsregistrering.

**Sak 8. Forslag til budsjett for 2012.**

		<b>Budsjett 2011</b>	<b>Budsjett 2012</b>
	<b>Inntekter</b>		
3010	Medlemskontingenter	52000,00	54000,00
3120	Tilskudd fra særforbund	34000,00	38000,00
3130	Tilskudd fra Idrettskrets	58000,00	50000,00
3340	Momsrefusjon NIF		4000
3620	Leieinntekter tidtageranlegg	8000,00	17000,00
3920	Vedlikeholdsavgift tidtageranlegg	8000,00	8000,00
8050	Renteinntekter		4000,00
	<b>Sum inntekter</b>	<b>160 000,00</b>	<b>175 000,00</b>
	<b>Utgifter:</b>		
4310	Trener/instruktørutdanning	15000,00	15000,00
5000	Personalutgifter/honorarer	4000,00	
6010	Avskrivning tidtageranlegget	15000,00	15000,00
6360	Seminar klubb/utøvere	15000,00	10000,00
6520	Kjøp av livredningsmaterieil	15000,00	10000,00
6700	Regnskapstjeneste	15000,00	22000,00
6800	Kontorrekvisita	5000,00	5000,00
6805	Data/Web	10000,00	5000,00
6815	Kostnader tidtagerutstyret	20000,00	44000,00
6850	Medlemsblad NSF	500,00	500,00
6940	Porto	1000,00	1000,00
7100	Bilgodtgjørelse	4000,00	8000,00
7400	Gaver/stipend	15000,00	20000,00
7710	Styrets møteutgifter	5000,00	4000,00
7720	Deltagelse trener/lederseminar NSF	15000,00	15000,00
7770	Bankomkostninger	500,00	500,00
7800	Utvalg	5000,00	
	<b>Sum utgifter</b>	<b>160 000,00</b>	<b>175 000,00</b>

**Kommentarer til budsjettet:**

Søknad om støtte fra Idrettskretsen ble levert inn etter utløpt frist og vil trolig bli lavere enn foregående år

**Sak 9 VALG**

**På valg er:**

- a) Nestleder
- b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
- c) 2 revisorer og 2 vararevisorer
- d) representanter til ting i overordnede organisasjoner (AIK)
- e) valgkomité : leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem