



Til Akershus Svømmekrets og svømmeklubbene.

## INVITASJON TIL ÅS REKRUTTSTEVNE JANUAR 2018

Ås Idrettslag Svømming inviterer til rekruttstevne i Nordbytn svømmehall (Emely Kirkeruds vei 6, 1407 Vinterbro).

**Lørdag 20. januar kl. 10:00 - Innsvømming og lagledermøte fra kl. 09:00.**

Stevnet er åpent for alle født 2010 og eldre. Alle svømmere vil motta en deltakerpremie. Startkontingent **kr. 100,-** pr. deltager uavhengig av antall starter.

Bassenget er 25m langt, har 6 baner, ferskvann, bølgebrytende baneskillere og vanntemperatur på ca. 27 grader. Stevnet avholdes med elektronisk tidtaking.

Startkontingent faktureres klubbene etter stevnet. Faktura blir sendt pr e-post. Påmelding (helst i form av UNI\_P.TXT og tekstfil) sendes innen **10. Januar 2018** klokken 24:00 på e-post til [assvom@gmail.com](mailto:assvom@gmail.com) Kontaktperson påmelding: Kristian Munthe, mobil 91881737.

Etteranmelding i ledige baner godtas på stevnedagen.

**Stevneleder: Kristian Munthe (mobil: 91881737)**

### Øvelsesrekkefølge:

Nr.	Øvelse	Kjønn	Nr.	Øvelse	Kjønn
1	50m fri	jenter	9	25m fri	jenter
2	50m fri	gutter	10	25m fri	gutter
3	25m rygg	jenter	11	100 IM	jenter
4	25m rygg	gutter	12	100 IM	gutter
5	25m bryst	jenter	13	50m bryst	jenter
6	25m bryst	gutter	14	50m bryst	gutter
7	25m butterfly	jenter	15	50m rygg	jenter
8	25m butterfly	gutter	16	50m rygg	gutter
			17	4 x 50m fri mix	jenter/gutter

Vel møtt på Nordbytn!

Ås IL Svømming